



Підсумовуючи нашу нещодавню статтю [Неймовірна класична музика](#) , ми говорили про те, що позитивний вплив музики на організм людини залежить не від жанру, а від того, що відчував та випромінював автор під час її творення. Останнє опитування Британської мережі готелів Tavelodge дало цьому дослідне підтвердження.

Мережа опитала 6000 своїх постояльців, намагаючись дізнатися, що вони слухають на ніч для швидшого засинання. З'ясувалося, що найчастіше британців хилить на сон від музики рок-гурту "Coldplay". Варто відзначити стабільність лондонських альтернативників: вони були на першому місці в аналогічному опитуванні, проведеному два роки тому. У хіт-параді колискових зустрічаються найрізноманітніші музичні стилі та напрямки. Крім "Coldplay" у ньому присутні інді-рокери "Snow Patrol", кантрі-співачка Тейлор Свіфт, соул- та поп-джаз-виконавець Майкл Бубле. З класиків до першої сторінки потрапив Вольфганг Амадей Моцарт.

